



国际规定剑术

第一段

1. 预备势
2. 丁字步前指
3. 上步单排脚
4. 转身云接剑
5. 跳叉步刺剑
6. 上步剪腕花
7. 翻腰剪腕花
8. 弓步刺剑
9. 并步半蹲刺剑
10. 退步剪腕花
11. 弧行步穿剑
12. 腾空后点剑
13. 击步拉腿翻身跳
14. 坐盘刺剑

第二段

15. 探海平衡
16. 卧云平衡
17. 上步刺剑
18. 翻身扫剑
19. 左右挂剑
20. 转身穿挂剑
21. 提膝刺剑
22. 持剑旋子
23. 转身云剑
24. 仆步截剑
25. 丁步点剑
26. 盘腿反撩剑
27. 插步穿剑
28. 转身云剑
29. 弓步背剑

第三段

30. 丁步架剑
31. 上步撩剑
32. 退步反撩剑
33. 弧行步里合排脚
34. 扣腿截剑
35. 弓步刺剑
36. 退步绞剑
37. 转身剪腕花
38. 仰身云剑
39. 转身云剑
40. 仆步穿剑
41. 退步点剑
42. 提膝带剑

第四段

43. 左右抹剑
44. 上步刺剑
45. 转身剪腕花
46. 击步点剑
47. 垫步反撩剑
48. 弓步刺剑
49. 仆步崩剑
50. 插步平斩剑
51. 转身云接剑
52. 虚步持剑
53. 丁字步提剑
54. 收势